



# Ήπειρος



Ορεινή και περήφανη η Ήπειρος!

Χωρίζεται από την Αλβανία, **βόρεια**, με τα όρη Τσαμαντά, Δούσκο και Γράμμο, απ' τη Μακεδονία (**βορειοανατολικά**) και τη Θεσσαλία, **ανατολικά**, με την οροσειρά της Πίνδου και πιο κάτω τον ποταμό Αχελώο και **νότια** από τη Στερεά Ελλάδα με τα όρη του Βάλτου και τον κλειστό Αμβρακικό κόλπο. **Δυτικά** βρέχεται από το Ιόνιο Πέλαγος.



Ιωάννινα

Ξεκινώντας την εκδρομή μας στην Ήπειρο, θα δούμε την **πόλη των Ιωαννίνων**, μέσα στο κάστρο, **χτισμένη στις όχθες της λίμνης Παμβώτιδας**. Στο κέντρο της λίμνης είναι το **Νησί του Αλή Πασά**. Το **Σπήλαιο του Περάματος**, με τους σταλακτίτες και τους



Ο Ρήγας Φεραίος  
(κέρνιο ομοίωμα του Παύλου Βρέλλη)

σταλαγμίτες. Το **Μουσείο του Παύλου Βρέλλη**, με τα κέρνινα ομοιώματα, ξακουστό σ' όλη την Ευρώπη. Το **Μέτσοβο** με τα παλιά αρχοντικά, τα ονομαστά υφαντά, τα ξυλόγλυπτα σκεύη και τα τυροκομικά προϊόντα.

Την αρχαία **Δωδώνη**, με την ιερή Βαλανιδιά, το Ναό του Διός και το Θέατρο.

Τον **Εθνικό Δρυμό Βίκου – Αώου** με το εντυπωσιακό φαράγγι.

Ολόγυρα τα **Ζαγοροχώρια** με τα πανέμορφα σπίτια τους.

Η **Ηγουμενίτσα**, στέκει δίπλα στη θάλασσα, απενίζοντας ο Ιόνιο και την Κέρκυρα στο βάθος. Παρακάτω, παραθαλάσσια, θα συναντήσουμε την πανέμορφη **Πάργα**, την **αρχαία Νικόπολη** και την **Πρέβεζα**. Λίγο πιο μέσα είναι η **Άρτα** και πιο πάνω η **Κοιλάδα του ποταμού Αχέροντα**. Στις πηγές του υπήρχε στην αρχαιότητα η **Αχερουσία λίμνη**.



Πάργα

Ένα σπουδαίο **φράγμα** βρίσκεται στον ποταμό **Λούρο** και λίγο πιο εκεί η σπηλιά

**«Ασπροχάλικο»**, όπου βρέθηκαν οστά ζώων, που υπολογίζεται ότι έζησαν πριν από 42.000 χρόνια!



Φράγμα του Λούρου

Παράλληλα με του Λούρο ρέει και ο **Άραχθος** με τα σημαντικά του γεφύρια, τα χλιοτραγουδησμένα απ' τα παραδοσιακά μας τραγούδια όπως το πολύ γνωστό **«γιοφύρι της Άρτας»**.

Όσες φορές κι αν πάει κανείς στην Ήπειρο, πάντα έχει κάτι καινούριο να συναντήσει!



Το γιοφύρι της Άρτας

Διοικητικά η Ήπειρος χωρίζεται σε τέσσερις νομούς:

**Νομός Ιωαννίνων** με πρωτεύουσα τα **Ιωάννινα**

**Νομός Θεσπρωτίας** με πρωτεύουσα την **Ηγουμενίτσα**

**Νομός Πρέβεζας** με πρωτεύουσα την **Πρέβεζα**

**Νομός Άρτας** με πρωτεύουσα την **Άρτα**

Βρίσκω στο χάρτη τα βουνά, τα ποτάμια και τις λίμνες της Ηπείρου.

<b>Βουνά</b>	<b>Ποτάμια</b>	<b>Λίμνες</b>
Οροσειρά Πίνδου Γκαμήλα Σμόλικας Γράμμος Τσαμαντά Δούσκο Τζουμέρκα Περιστέρι	Αώος Βοϊδομάτης Θύαμις (ή Καλαμάς) Αχέροντας Λούρος Άραχθος	Παμβώτιδα Αώου (τεχνητή) Άραχθου (τεχνητή)



Το σπίτι του Αλή Πασά στο νησί των Ιωαννίνων



# Ήπειρος

**Βόρεια** έχει την \_\_\_\_\_ , **βορειοανατολικά** τη \_\_\_\_\_ **ανατολικά** τη \_\_\_\_\_, με την οποία τη χωρίζει η οροσειρά της \_\_\_\_\_ και πιο κάτω ο ποταμός \_\_\_\_\_. **Νότια** συνορεύει με τη \_\_\_\_\_ με τα όρη του \_\_\_\_\_ και τον κλειστό \_\_\_\_\_ κόλπο. **Δυτικά** βρέχεται από το \_\_\_\_\_.

Διοικητικά η Ήπειρος χωρίζεται σε τέσσερις \_\_\_\_\_:

**Νομός** \_\_\_\_\_ με πρωτεύουσα τα \_\_\_\_\_

**Νομός Θεσπρωτίας** με πρωτεύουσα την \_\_\_\_\_

**Νομός Πρέβεζας** με πρωτεύουσα την \_\_\_\_\_

**Νομός Άρτας** με πρωτεύουσα την \_\_\_\_\_

*Γράφω 3 βουνά, και τρία ποτάμια της Ηπείρου:*


*Ποιες πόλεις της Ηπείρου θα περάσω αν θέλω να φτάσω στην Κέρκυρα;*

---

*Τι θα δω αν πάω στα Γιάννενα;*

---

---

---

---